



Providing Families with Support, Empowerment & Hope
Family Behavioral Health Programs
AUG/SEPT/OCT 2010 CALENDAR
Please visit our website for updates

Support for families or caregivers of Individuals with Mental Illness



Resources and information about mental illness and navigating the mental health system to get the help you need for your family member with mental illness.

Please stop by our ParentsCAN Resource Center located at **1909 Jefferson St, in Napa.**

Monday—Friday 8:30-5:00pm

In collaboration with Napa County Health & Human Services' Mental Health Services Act.

LOVING SOLUTIONS: Parent Project Jr.

A 6-week class for parents raising difficult children ages 5-12 years old. Class is specifically designed for parents of children with ADD/ADHD, learning and other behavioral disabilities.

Call Dawn at 253-7444 x 104 to pre-register

Depression and Bipolar Support Alliance-Napa Valley Support Group Chapter hosts:

Depression and Bipolar Support Group

For high functioning individuals with Major Depression or Bipolar Disorder and/or family members

Mondays 7:15pm -9:15pm

Clinic Ole 1141 Pear Tree Lane, in Napa

For more information please contact Brenda Navarro 707-747-1989 or visit www.Napabipolardepression.org

Do you have a child who is suspected of or diagnosed with Attention Deficit/Hyper Activity Disorder (ADD/ADHD)?

Do you want to know:

- What causes ADD/ADHD?
- How it affects your child?
- How a child gets diagnosed with ADD or ADHD?
- What treatment is available for children?
- And other such questions?



Join us for an informational session that will answer these and many of the common questions that parents ask.

Two session will be scheduled for fall of 2010
Call Dawn or Rose at 253-7444 x104 for more information.



Want to change your relationship with your teenager?

Parent Project®, a 10-week parenting class for parents of children ages 11-18 who have special needs such as ADHD, Bipolar disorder & other behavioral challenges.



Parent Project® topics include:

- Strong-willed vs. compliant children
- Love and Affection
- Addressing problematic behavior
- Active supervision
- Drugs and alcohol
- Gangs and relationships
- Action plans and establishing house rules
- Supporting change and improving relationships

Parents who attend classes have the opportunity to see changes within the first week!

****English Class starts****
Tuesday, September 7
6pm-9pm
1909 Jefferson St in Napa

Call 253-7444 to register

****Spanish Class****
Thursday, September 9
6:00pm-9:00pm

Class made possible through funding by:
Napa Valley Community Foundation
-Classes are free for Napa County Families-



**Apoyo, Fortaleza y Esperanza para Familias
Programas de Salud Mental Familiar
Calendario de Agosto/Septiembre/Octubre 2010**

**Grupo de Apoyo para Familias
Latinas de Hijos con Condiciones de
Salud Mental**

Nunca Pierda la Esperanza



No se de por vencido, hay esperanza!

**2do y 4to Jueves del mes
6:30-8:00pm
En el Centro de ParentsCAN**

Para mas información comuníquese con
Juanita Peña al 253-4172.

*Este Programa es Patrocinado por una
colaboración entere el Departamento de Servi-
cios Sociales del Condado de Napa y la ley de
Servicios de Salud Mental (MHSA).*

Soluciones Amorosas:

Serie de 6-clases para padres de con hijos de edades 5-12
con problemas de conducta. Clases diseñados para niños
con TDA/H, discapacidades de aprendizaje o comporta-
miento. Llamar a Rose al 253-7444 x 104 para detalles.

**¿Tiene un hijo (a)
rebelde que esta en
riesgo de usar drogas,
involucrarse en pandillas o
tiene problemas de
conducta?**

**¿Quiere cambiar su
relación con su hijo?**

**El Proyecto Padres de
Familia es su solución!**

Una serie de 10 platicas
útiles para padres de
jóvenes de 11 a 18 años de
edad que tienen problemas
de conducta.



!Los padres que asisten al
Proyecto tienen la
oportunidad de lograr
cambios en su hogar dentro de
la primera semana!

Temas incluyen:

- Cariño y afecto
- Supervisión activa
- Droga y Alcohol
- Pandillas y Relaciones
- Plan de Acción
- Apoyando los cambios y mejorando las relaciones.

**Apoyo para Padres de Familia con Hijos
con necesidades de Salud Mental**

Nuestro centro ofrece servicios, e información en
Ingles y Español sobre
desordenes como:

Bipolar, Depresión, ADD/ADHD, Ansiedad

Para mas información llame
al 253-7444 x107

**Tiene un hijo o hija que ha sido diagnosticado o le sos-
pecha Trastorno por Déficit de Atención / Hiperactivi-
dad (TDA/H o ADD/ADHD)?**

Le gustaría saber:

- Que causa TDA/H?
- Cuales son los efectos de TDA/H?
- Como es que se diagnostica TDA/H?
- Cuales son los tratamientos disponibles para niños con esta condición?
- Y otras preguntas similares?



Acompañenos para una sesión informativa que le contestara estas
y otras preguntas comunes que tienen los padres.

**Habrà dos sesiones informativas este otoño 2010
Llamar a Rose al 253-7444 x 104 para mas información**

**Sesión en Español:
Los Jueves empezando el
9 de Septiembre
6:00pm a 9:00pm**

En el Centro de Recursos de
ParentsCAN
1909 Jefferson St. en Napa

**Sesión en ingles será los Martes
empezando el 7 de Septiembre*

**Llámenos hoy para
reservar su lugar,
Con Martha
253-7444 x 106**

*Clase patrocinada por: Napa Valley
Community Foundation
-Clases son gratis para familias que
viven en Napa-*